

पहिलो पल्ट नेपाली युवा बास्केटबल टोलीको युथ स्पोर्ट्स भिजिटर प्रोग्रामको लागि अमेरिका भ्रमण

२०६६ पौष २६ - माघ १०

“भ्रमण सम्पूर्ण टोलीकै लागि एउटा ठूलो अवसर थियो भन्ने मलाई लाग्छ । बास्केटबल भ्रमणको मुख्य अंग भएतापनि हामीले बास्केटबलको अभ्यास बाहेक धेरै कुराहरू सिक्याँ । स्पेशल ओलिम्पिक्सका खेलाडीहरूसँगको छोटो अन्तरक्रिया मलाई विशेषगरि मन पन्यो । अपाङ्गहरूले पनि राम्रो खेलेको देख्दा म निकै नै प्रोत्साहित भएँ । गर्न नसकिने कुरा केही पनि छैन भन्ने कुरा यसबाट पुष्टि हुन्छ ।”

- नेहा चौधरी, सहभागी

२०६६ माघ १५ : चौधजना नेपाली युवा बास्केटबल खेलाडीहरू हालसालै दुई हप्ताको अमेरिकी भ्रमणबाट फर्केका छन् । उनीहरू अमेरिकी विदेश मन्त्रालयको अफिस अफ् सिटिजन एक्सचेन्जेस्को आर्थिक सहायतामा सञ्चालित युथ स्पोर्ट्स भिजिटर्स कार्यक्रममा सहभागी भएका थिए । टोलीमा १३ देखि १५ वर्षसम्मका ६ जना महिला तथा ६ जना पुरुष विद्यार्थीहरूका साथै दुईजना युवा प्रशिक्षकहरू थिए । टोलीमा विविध जातीय, भौगोलिक, शैक्षिक र आर्थिक समूहहरूको प्रतिनिधित्व थियो । यो कार्यक्रम युवाहरूलाई सहभागी गराई बास्केटबलले अमेरिकी संस्कृतिमा खेल्ने प्रमुख भूमिकालाई जोड दिन तथा अमेरिका र नेपालबीच समझदारीको पुल निर्माणको कार्य सँग खेल प्रतिस्पर्धालाई सन्निधान गरेर सहकारिताको भावनालाई चित्रण गर्न तयार गरिएको हो ।

अमेरिका यात्राको क्रममा सहभागीहरूले विभिन्न विद्यालय तथा कलेजहरूको भ्रमण गरी त्यहाँको शैक्षिक वातावरणको अवलोकन गरे र बास्केटबल खेले । उनीहरूले डीट्रोइट पिस्टन्स र वाशिङ्गटन विजार्ड्स बीचको नेशनल बास्केटबल असोसिएशन (एन.बी.ए.) प्लेअफ् खेल हेरे । उनीहरूले डीट्रोइट पीस्टन्सका खेलाडी जेसन म्याक्सेलसँग अन्तरक्रिया गर्ने अवसर पनि पाए ।

सहभागी टोलीले लीडरशिप थु एथ्लेटिक्स बास्केटबल क्लिनिक गोष्ठी, ब्योइज एण्ड गरल्स बास्केटबल क्याम्प र पूर्व एन.बी.ए. खेलाडी गियोर्गे मुरेसानसँगको तालिम कार्यक्रम लगायतका विभिन्न क्लिनिकहरूमा सहभागी भएका थिए जहाँ उनीहरूले एउटा कुशल खेलाडी हुनका लागि आवश्यक पर्ने शिल्पीय, प्रयोगात्मक र मनोवैज्ञानिक कलाहरूबारे जानकारी प्राप्त गरे । टोलीले जोर्जटाउन विश्वविद्यालय, मेरीमाउण्ट विश्वविद्यालय र लोयोला विश्वविद्यालयको भ्रमण गरी कलेजस्तरीय बास्केटबल खेलहरूको अवलोकन गरे । विद्यालयहरू बाहेक टोलीले एन.बी.सी.४ हेल्थ र फिट्नेस एक्सपोको भ्रमण गरे जहाँ उनीहरूलाई शारीरिक तन्दुरुस्ती र स्वास्थ्य आफ्नो दैनिक जीवनमा कसरी समाविष्ट गर्ने बारे सिकाइएको थियो ।